

### Anfahrt mit dem Auto

Ab Kronach nehmen Sie die B85 bis Förschendorf. Dort biegen Sie rechts ab nach Teuschnitz. In Teuschnitz folgen Sie bitte der Beschilderung „Haus am Knock“.

### Anfahrt mit der Bahn

Die Bahnverbindung geht bis zum Bahnhof Förschendorf. Ab dort ist eine Abholung mit Kleinbussen möglich.

### Kontakt

Für (terminliche) Nachfragen wenden Sie sich bitte an das

#### Jugendbildungshaus am Knock

Herr Hans Löffler, Herr Ferdinand Knieling

Dr.-Karl-Braun-Str.1

96358 Teuschnitz

Tel.: 09268 913160

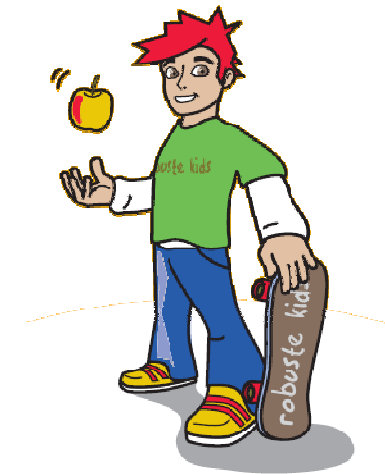
Fax: 09268 9131619

[www.knock.de](http://www.knock.de); [info@knock.de](mailto:info@knock.de)

## Und hier alles Organisatorische in Kürze:

- Was:** Robuste Kids für Schulklassen der 4. bis 6. Jahrgangsstufe
- Wann:** Von Montag bis Freitag
- Wo:** Jugendbildungshaus „Am Knock“, Teuschnitz
- Kosten:** 70,- € pro Person
- Träger:** Wirtschaft Struktur Entwicklung Kronach, Jugendbildungshaus am Knock

# robuste Kids



SchülerInnen managen ihr Ernährungs- und Bewegungsverhalten selbst!

Ein Gesundheitsprojekt des Landkreises Kronach, des Jugendamtes der Erzdiözese Bamberg und des Jugendbildungshauses am Knock



**Nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch bei Kindern und Jugendlichen nehmen Häufigkeit und Schwere von Übergewicht und Adipositas in alarmierender Weise zu.**

**Das Projekt „robuste Kids“ will dem entgegenwirken, indem es die SchülerInnen selbst zu Experten ihres Ernährungs- und Bewegungsverhaltens macht.**

### **Was sind „robuste Kids“?**

„robuste Kids“ gehen gesund, stark und widerstandsfähig durchs Leben. Deshalb orientiert sich dieses Projekt nicht an den Schwächen und Problemen der Kinder und Jugendlichen, sondern an ihren Stärken und Ressourcen. Zu diesem Zweck erfahren und entdecken die SchülerInnen ihre eigenen körperlichen, emotionalen, geistigen und sozialen Stärken durch spielerisch und kindgemäß konzipierte Schulungen zum eigenen Ernährungs-, Bewegungs- und Freizeitverhalten. Nachdem die SchülerInnen das Erlernte unmittelbar vor Ort in einem Wechsel von Theorie- und Praxiseinheiten erleben und

ausprobieren, werden Perspektiven aufgezeigt, wie die Inhalte in den (Schul-)Alltag übertragen werden können.

### **Wo finden die „robusten Kids“-Wochen statt?**

Die Wochen finden im Jugendbildungshaus am Knock statt. Das „Haus am Knock“ ist ein Jugendbildungshaus für Kinder und Jugendliche in der Stadt Teuschnitz im Landkreis Kronach in Oberfranken. Es liegt mitten im Naturpark Frankenwald und ist umgeben von zahlreichen Erlebnismöglichkeiten. Das Haus ist modern und jugendgerecht ausgestattet.

### **Wer kann teilnehmen und Wie lange dauert die Klassenfahrt?**

Teilnehmen können Kinder der 4. und 5. Klassen (evtl. auch 6. Klassen). Eine „robuste Kids“-Woche dauert 5 Tage (jeweils von Montag bis Freitag Vormittag).

### **Was kostet die Teilnahme?**

Die Kosten werden weitgehend von den Projektträgern übernommen. Der noch zu leistende Kostenanteil beträgt 70 Euro pro Person.

### **Projektförderung**

Die Förderung des Projekts „robuste Kids“ erfolgt durch die Oberfranken-Stiftung Bayreuth.

